

28. LEVÁ PRAVÁ

Dynamická praxe, propojování hemisfér

Co budeme potřebovat ?

HLAVIČKU
MAKOVIČKU
RUČIČKY

LEVÁ NEVÍ, CO DĚLÁ PRAVÁ

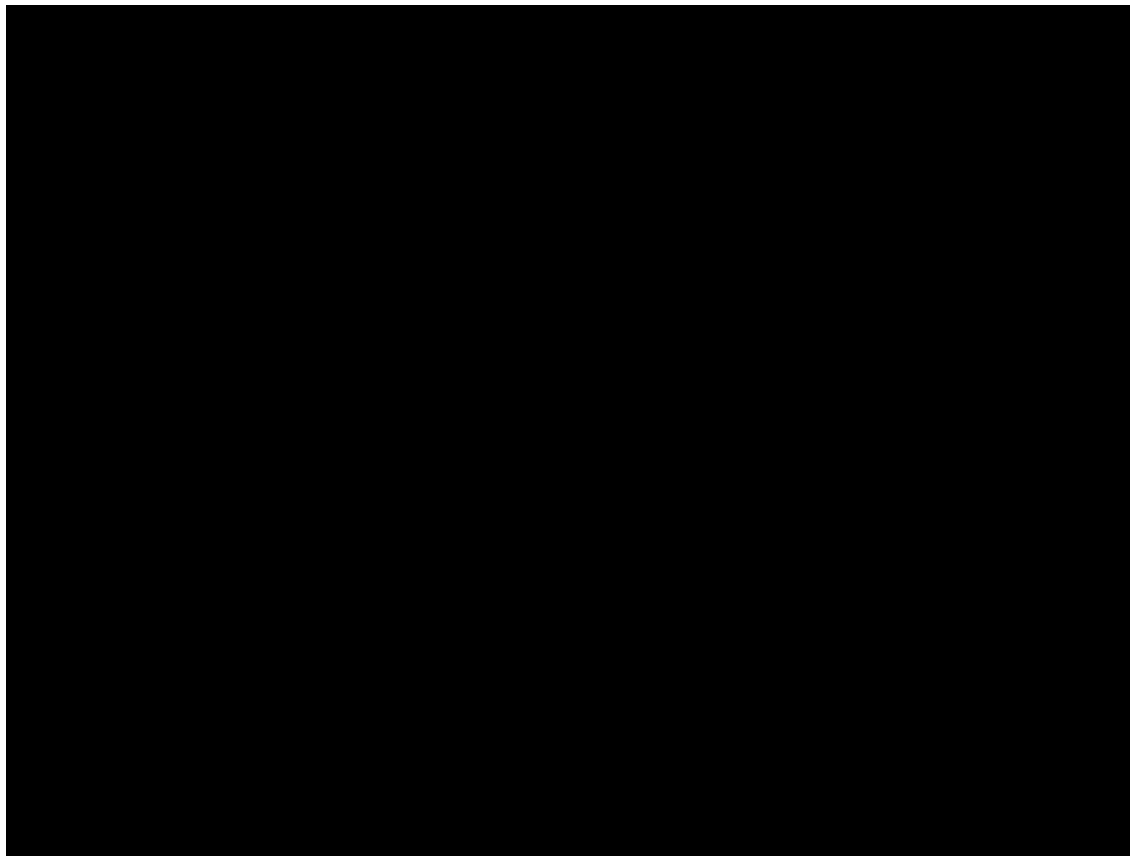
Zkus zopakovat stejné pohyby rukou, které dělám já

Na videu číslo 1 spojením palců a ukazováčků vytváříme obdelník.

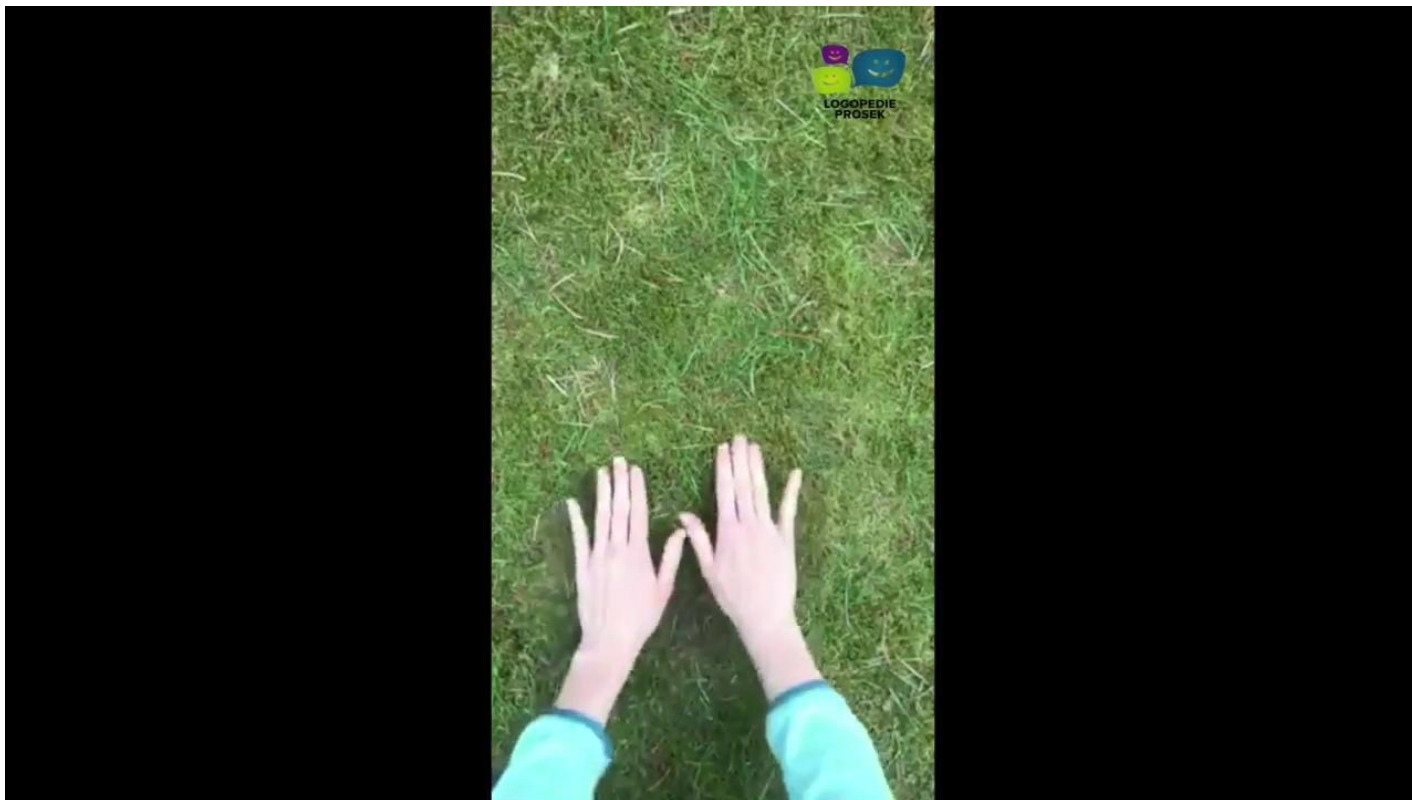
Na videu číslo 2 střídáme:

- ★ pěst a nataženou ruku dlaní dolů v horizontální pozici
- ★ nataženou ruku dlaní dolů vs. nataženou ruku dlaní nahoru
- ★ pěst a nataženou ruku dlaní dolů ve vodorovné pozici
- ★ natažené ruce dlaní dolů x natažené ruce malíkovou stranou dolů x pěst

VIDEO Č.1 - "FOŤÁK"



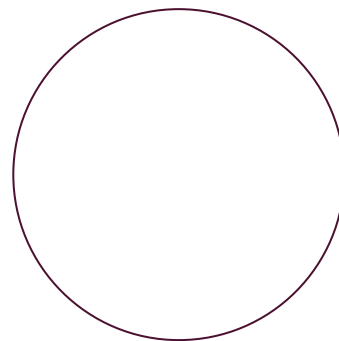
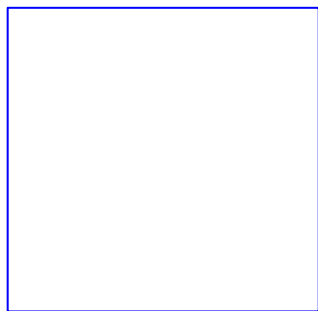
VIDEO Č. 2



BONUS

Kreslí ve vzduchu pomocí ukazováčků

★ pravá ruka kreslí kruh a zároveň levá ruka kreslí čtverec



PARÁDA!

Odměnou ti budiž tento tajný kód:

